

## **Lyceo begeleiding op het Alfrink College**

Lyceo is een organisatie die leerlingen begeleidt bij het maken van huiswerk en bijlessen verzorgt. We zijn gehuisvest in het gebouw van het Alfrink College, maar we zijn een apart bedrijf.

### Onze diensten

Allereerst bieden wij vakspecifieke 'één-op-één'-bijlessen aan. Deze worden in strippenkaarten van 3, 5, 10, 20 of 40 uur geleverd en zijn voor elk vak in te zetten. U hoeft dus niet 3, 5, 10, 20 of 40 bijlessen voor een bepaald vak aan te vragen, maar deze kunt u ook afwisselen.

Daarnaast verzorgen we huiswerkbegeleiding. Hier komen leerlingen na schooltijd naartoe, tussen 14:05 en 17:30, om te leren hoe zij effectief en efficiënt hun schoolwerk aanpakken. Om voldoende persoonlijke aandacht te garanderen bestaan de groepen uit maximaal 7 leerlingen per begeleider.

Ook is er de mogelijkheid tot studietoetscoaching, waarbij in een reeks intensieve één-op-één lessen de leerling hulp krijgt met het ontwikkelen en verbeteren van zijn of haar studietoetsvaardigheden.

Het Lyceo Examenjaar is een compleet en persoonlijk ondersteuningspakket voor examenkandidaten tijdens het laatste schooljaar. Het pakket bestaat uit huiswerkbegeleiding, bijlessen, examentrainingen en (optioneel) faalangstreductietraining en studiekeuzeadvies.

Tot slot is er de faalangstreductietraining. Deze training is gericht op het vergroten van het zelfvertrouwen en het leren omgaan met faalangst. De training is geschikt voor leerlingen op alle niveaus en in alle leerjaren. Je leert tijdens de bijeenkomsten wat faalangst is, hoe je het herkent en hoe je je ontspant als je het voelt aankomen. De faalangsttraining combineert theorie met interactieve opdrachten om het zelfvertrouwen te vergroten. Daarnaast komen er oefeningen aan bod gericht op het omgaan met stress. Na 6 individuele bijeenkomsten óf 2 groepsbijeenkomsten, heeft de leerling handvatten gekregen om zijn of haar faalangstgevoelens meer onder controle te krijgen.

### Leren Leren

Om doelgericht te werken hebben wij in samenwerking met de Universiteit Tilburg een methode ontwikkeld waarbij de belangrijke competenties die voor een goede aanpak van schoolwerk nodig zijn aan bod komen. De Lyceo Leren Leren-methode bestaat uit vier pijlers, namelijk plannen, structureren, herhalen en reflecteren. Zo leveren we aan de leerling begeleiding die ook duurzame effecten heeft. Het is niet ons doel leerlingen jarenlang in de begeleiding te hebben, maar om ze zelfstandig te leren omgaan met hun schoolwerk. Hier kunnen ze zelfs tijdens hun studie nog profijt van hebben.

### Onze begeleiders

Om begeleiding op maat aan te kunnen bieden werkt Lyceo met relatief jonge begeleiders die meestal nog studeren of recentelijk afgestudeerd zijn en een passie voor onderwijs hebben. Hier ligt onze kracht: het is ons doel tussen de leerling en docent te staan. Zo hebben wij een aanvullende en geen vervangende rol van het reguliere onderwijs. Daarnaast zijn het begeleiders die boven de stof staan en

ervaring hebben met het effectief en efficiënt aanpakken van schoolwerk. Deze begeleiders worden op hun inhoudelijke kennis en didactische vaardigheden geselecteerd op de Lyceo Selectiedag en vervolgens intensief opgeleid en begeleid.

#### De voortgang volgen

Om de voortgang, planning en bezigheden van de leerlingen te volgen werkt Lyceo met HOMi. Dit is een digitaal leerlingvolgsysteem. In de huiswerkbegeleiding houden we hier het huiswerk bij en van hieruit worden plannings gemaakt. Zo kunnen leerlingen middels de HOMi-app voor smartphones ter plekke hun huiswerk toevoegen, wat voor veel leerlingen effectiever is dan een papieren agenda. Daarbij komt er op HOMi een verslag van elke keer dat er een huiswerkbegeleidingssessie of bijles gegeven is door de begeleider.

#### Contact

Namens Lyceo is er op het Alfrink College een vestigingscoördinator aanwezig. Bij haar kunt u terecht voor alle vragen of opmerkingen over de Lyceo begeleiding. Het is ook mogelijk om op school, op ons kantoor op de Parkdreef of online af te spreken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Robin Tolenaar

Vestigingscoördinator Alfrink College Zoetermeer

T. 06 – 13268581

E. Robin.Tolenaar@Lyceo.nl

Zie: <https://www.lyceo.nl/vestigingen/zoetermeer/alfrink-college/>

