



Alfrink
college

Alfrink UIT
Buitenschoolse activiteiten



Alfrink UIT

Wat is er te doen, voor wie,
waar meld je je aan?

1. ACT ALFRINK COLLEGE THEATER - voor iedereen	4
2. ALFRINK BOOKCLUB - voor iedereen	4
3. AULACOMMISSIE - voor iedereen	4
4. BIOLOGIE-OLYMPIADE - voor iedereen	4
5. DANCECREW - voor iedereen	5
6. DANSCOACHES - voor iedereen vanaf klas 3	5
7. DEBATTEAM - voor iedereen	5
8. FEESTCOMMISSIE - voor alle feestgangers van ob en bb	5
9. FILMCREW - voor iedereen	5
10. FOTOCOMMISSIE – voor iedereen	6
11. GOETHE ZERTIFIKAT – voor klas 3, 4H of 5V	6
12. HAAKCLUB – voor iedereen	6
13. HOOGBEGAAFDHEIDCAFÉ – voor iedereen	7
14. KERST - voor iedereen	7
15. KLOOSTERDAGEN - voor iedereen vanaf klas 4	7
16. MINDFULLNESS-TRAININGEN - voor iedereen	7
17. REGIETEAM (2Danz!) – voor iedereen vanaf klas 4	7
18. SPORT: OLYMPIC MOVES - voor iedereen	8
19. UNESCO GOEDE DOELENTEAM – voor iedereen	8

- | | | |
|-----|--|---|
| 20. | UNESCO GREENTEAM - voor iedereen | 8 |
| 21. | UNESCO GSA TEAM - voor iedereen | 9 |
| 22. | UNESCO HUMAN RIGHTS TEAM – voor iedereen | 9 |

1. ACT ALFRINK COLLEGE THEATER - voor iedereen

Houd je van toneelspelen? Dan is dit echt iets voor jou. Het maakt niet uit of je veel of weinig toneelervaring hebt.

We gaan improviseren, leuke scènes maken en met teksten werken. Ook maken we met elkaar een korte voorstelling voor publiek. We staan open voor al jullie ideeën.

We gaan dit schooljaar werken in twee blokken:

Blok 1: vrijdag 29 september tot en met vrijdag 15 december (14.45 - 16.00 uur)

Blok 2: vrijdag 26 januari tot en met vrijdag 19 april (14.45- 16.00 uur)

Je kunt aan allebei de blokken meedoen. Als je later nog instroomt, maakt dat niet uit. We spelen in het dramalokaal (010). Ben je enthousiast? Stuur dan een mail naar sze@alfrink.nl. Je kunt je ook aanmelden bij je eigen dramadocent in de les.

2. ALFRINK BOOKCLUB - voor iedereen

Zin om Engelse boeken te lezen? Kom bij de Alfrink Bookclub! Een keer in de twee maanden bespreken we een Engels boek met een onderbouwgroep (jaar 1 + 2) of een bovenbouwgroep (jaar 3 en hoger). Je krijgt het boek van school! Meedoen? Stuur een mailtje met "bookclub" als onderwerp en naam en klas als bericht naar rad@alfrink.nl (jaar 1 + 2) of naar rvl@alfrink.nl (jaar 3 en hoger).

3. AULACOMMISSIE - voor iedereen

Het regelen van de lichten, sound- en audiovisuele effecten en het geluid in het theater en bij de schoolfeesten ... onmisbaar voor de sfeer! Wij regelen de technische kant van alle voorstellingen in (en soms buiten) de aula. Je krijgt een training door en begeleiding van professionals die dit werk doen. Stuur een mailtje naar brk@alfrink.nl of loop binnen bij lokaal 003. Zet in een mail even "aanmelding aulacie" in de onderwerpsregel. Vermeld ook je naam, klas en telefoonnummer.

4. BIOLOGIE-OLYMPIADE - voor iedereen

De biologie-olympiade is een wedstrijd voor zowel de onderbouw als de bovenbouw. Heb je interesse in biologie en wil je kijken hoe goed je kennis is? Doe dan mee! Alle leerlingen met biologie krijgen eind september een mail met daarin de datum voor de olympiade dit jaar en hoe ze zich in moeten schrijven. Vragen erover kunnen gesteld worden aan mevrouw Mulder mld@alfrink.nl.

5. DANCECREW - voor iedereen

Op school hebben wij een heel gaaf dansteam. Met dit dansteam, bestaande uit jongens en meiden, doen we mee met danstoernooien en treden we op bij bijzondere gelegenheden in school.

Bijvoorbeeld bij de Lichtjesavond en op schoolfeesten.

Heb jij danstalent en klinkt dit als iets voor jou? Geef je dan op bij mevrouw De Boer bre@alfrink.nl, of mevrouw Wijnants wyn@alfrink.nl. De audities hiervoor zijn net voor de herfstvakantie en we trainen daarna een keer in de week samen onder leiding van een professionele danscoach.

6. DANSCOACHES - voor iedereen vanaf klas 3

Al jaren een succes: 2Danz! Klas 2 studeert in drie middagen een choreografie in onder leiding van danscoaches. Dit jaar in week 4, 6 en 15. We repeteren op maandag, dinsdag en donderdag (dan ook voorstelling).

Nodig: danservaring, betrouwbaarheid, enthousiasme en de bereidheid er drie middagen en een avond te zijn. Mail naar mee@alfrink.nl met je naam, klas, je coachpartner en zet "danscoach" in de onderwerpsregel.

7. DEBATTEAM - voor iedereen

Bij het debatteam leer je vaardigheden die je tijdens je schooltijd en bij je vervolgopleiding goed kunt gebruiken.

We doen zelfs mee aan officiële debatwedstrijden. Vind je het leuk om te argumenteren, te discussiëren en in teamverband te werken? Geef je op bij meneer De Vos (vos@alfrink.nl).

Vermeld in de onderwerpsregel even "debatteam" en geef ook je naam, klas en telefoonnummer door.

8. FEESTCOMMISSIE - voor alle feestgangers van ob en bb

De feestcommissie organiseert voor alle leerlingen een aantal feesten per jaar, op school, of bijvoorbeeld in Snowworld. Denk aan de onderbouwfeesten, het Kerstgala en het eindfeest. Let op de borden voor de aankondigingen en feest mee!

Inmiddels heeft de feco genoeg leden, maar aanmelden om feesten mee te organiseren kan vast volgend schooljaar weer. Contactpersonen van de feco zijn meneer Kooter en meneer Pannevis (ktr@alfrink.nl; pnv@alfrink.nl).

9. FILMCREW - voor iedereen

De filmcrew is voor leerlingen die het leuk vinden om bezig te zijn met videografie en editen. Mocht je interesse hebben, dan kun je je aanmelden bij ktr@alfrink.nl. Doen!

10. FOTOCOMMISSIE – voor iedereen

Vind jij het leuk om foto's te maken met je smartphone? Wil jij bijdragen aan de beeldvorming van het Alfrink College? Word dan lid van de fotocommissie!

- In de fotocommissie maak jij, samen met de andere leden, in overleg met elkaar, foto's van allerlei activiteiten en evenementen op school, zoals de Open Dagen, themaviering, Lichtjesavond, kerstgala, de onder- en bovenbouwfeesten of zelfs de diploma-uitreiking!
- Als ondersteuning hierbij krijg je een cursus met leuke opdrachten en tips!
- Uit de fotocommissieleden wordt een **fotoredactie** gevormd, die uiteindelijk bepaalt welke foto's geschikt zijn om te plaatsen op onze social media accounts.

Voel je je uitgedaagd en vind je het leuk om van ons Facebook- en Instagramaccount een bruisende weergave te maken van de belevenissen op het Alfrink College? Word dan lid van de fotocommissie en geef je op! Stuur een mailtje met als onderwerp 'Aanmelding fotocommissie' naar hug@alfrink.nl.

N.B. Voor de enthousiastelingen zijn er eventueel spiegelreflexcamera's te lenen.

11. GOETHE ZERTIFIKAT – voor klas 3, 4H of 5V

Voor leerlingen uit de derde klas, uit 4H of 5V: na de herfstvakantie kunnen jullie deelnemen aan een extra cursus Duits, waarmee je je voorbereidt op het examen van het Goethe-Institut. Als je ervoor slaagt, heb je bewezen dat je Duits op A2- resp. B1/B2-niveau kunt spreken, lezen en horen en ontvang je het "Goethe Zertifikat". Om dit internationaal erkend diploma te krijgen, volg je na de herfstvakantie tot februari wekelijks één extra uur op school waar je alle vaardigheden traint en met oude examens oefent. Binnenkort krijg je meer informatie van je docent Duits over de kosten en de aanmeldingsprocedure. Wil je nu alvast meer weten, neem dan contact op met mevrouw Mengerink (men@alfrink.nl).

12. HAAKCLUB – voor iedereen

Kun je haken of wil je het leren? We gaan voor de gezelligheid én het Goede Doel haken: slingers, kerstversieringen, knuffels, wat je maar wilt! Op de Lichtjesavond verkopen we onze werkjes voor het Goede Doel.

1 middag per 2 weken komen we samen om te haken en te kletsen en thee te drinken. Wie neemt de koekjes mee?

Organisatie: mevrouw Poot en mevrouw Ballijns.

Op donderdag (t/m januari) of maandag (vanaf februari) vanaf 14.50 uur (8^e en 9^e uur). Locatie volgt!

Aanmelden via bal@alfrink.nl.

13. HOOGBEGAAFDHEIDCAFÉ – voor iedereen

We hebben ongeveer twaalf bijeenkomsten per schooljaar, afwisselend op dinsdag of donderdag het 8^e en 9^e lesuur. Tijdens de bijeenkomsten krijg je informatie over hoogbegaafdheid, we bespreken met elkaar waar je als HB'er tegenaan kan lopen en we doen gezellige en uitdagende spelletjes.

Dus ben jij hoogbegaafd of vermoed je dat je dat bent? Kom gewoon langs! Opgeven hoeft niet, mag wel. Mail dan naar hb@alfrink.nl.

De eerstvolgende bijeenkomsten zijn: dinsdag 12-9, donderdag 12-10, dinsdag 14-11 en donderdag 7-12.

14. KERST - voor iedereen

Kerst is groots op het Alfrink College! Wil je iets doen voor de adventkalender, wil je versieren, doe je iets op de Lichtjesvond, wil je bij het Kerstkoor, heb je iets te verkopen voor het Goede Doel? Meld je aan bij poo@alfrink.nl of hug@alfrink.nl, zet in de onderwerpsregel "Kerst" en vertel wat je plannen zijn. Je hoort dan vanzelf meer.

15. KLOOSTERDAGEN - voor iedereen vanaf klas 4

De kloosterdagen zijn in maart 2024. We gaan dit jaar naar het klooster van Berne in Heeswijk Dinther. De kloosterdagen zijn een moment om even helemaal tot rust te komen. Je maakt kennis met het kloosterleven en neemt even de tijd voor jezelf. We gaan altijd met een gezellig kleine groep waar je een leuke band mee opbouwt. Heb je interesse, vraag dan het formulier bij je docent levensbeschouwing. Je mag mee vanaf de 4^{de} klas.

16. MINDFULNESS-TRAININGEN - voor iedereen

We geven mindfulnesstrainingen, van 8 tot 10 weken, waarin je leert omgaan met stress en controle krijgt over je gedachten, zodat je meer in het moment leert leven en beter kan focussen op de dingen die belangrijk voor je zijn. Wanneer het is, is afhankelijk van de trainer. Aanmelden kan via een mailtje naar stressdebaas@alfrink.nl.

17. REGIETEAM (2Danz!) – voor iedereen vanaf klas 4

Om 2Danz! van klas 2 in goede banen te leiden tijdens de repetities en de voorstelling op donderdag is er regie nodig. Dit jaar in week 4, 7, 6 en 15. We repeteren op maandag, dinsdag en donderdag (dan ook voorstelling). Assistentie bij het verdelen van lokalen, vragen beantwoorden, oplossen van problemen en vooral het samenstellen en begeleiden van de voorstelling op donderdag.

Nodig: Organisatietalent en de bereidheid er drie middagen en een avond te zijn.

Mail naar mee@alfrink.nl met je naam, klas en zet "regieteam" in de onderwerpsregel.

18. SPORT: OLYMPIC MOVES - voor iedereen

Beste leerlingen, het leukste en fanatiekste schoolsport toernooi komt er weer aan en wij zijn op zoek naar fanatiekelingen! **Olympic Moves** is een super groot schoolsporttoernooi dat in het teken staat van sportiviteit, gezelligheid en samen sporten, ontdekken van nieuwe sporten en talenten.

In heel Nederland doen er wel 350 scholen mee en wij hopen natuurlijk dat het Alfrink College kan laten zien wat voor een talent het in huis heeft. Maar ... daar hebben wij **JULLIE** voor nodig. Wij van het Alfrink doen mee aan de volgende onderdelen:

- voetbal;
- basketbal 3x3;
- tennis;
- floorball (hockey variant met vlakke sticks);
- volleybal;
- veldloop;
- dodgeball* (= trefbal).

*onder voorbehoud dat deze sport in Den Haag georganiseerd wordt.

Lijkt het jou leuk om met een van deze sporten te strijden voor het Alfrink? Lijkt het je wat om het tegen andere scholen op te nemen? Lijkt het je leuk een dagje op pad te gaan met de allerleukste docenten van de school?

Geef je dan snel op via een e-mail naar bre@alfrink.nl.

19. UNESCO GOEDE DOELENTTEAM – voor iedereen

Elk jaar steunt het Alfrink een goed doel. "School zijn we samen, iedereen doet ertoe" is ons schoolmotto. Door het goede doel dat we jaarlijks steunen, wordt dit ook echt realiteit. In al die jaren hebben we al veel mensen in Nederland en over de wereld kunnen helpen met onze steun.

Op de goede doelenmuur is zichtbaar welke doelen we afgelopen jaren gesteund hebben. We zamelen samen geld in tijdens Lichtjesavond (de week voor de kerstvakantie) en tijdens de Goede Doelendag. Dit schooljaar is het goede doel het Prinses Maxima Centrum in Utrecht, dat is gespecialiseerd in kinderoncologie. Een prachtig doel om je voor in te zetten! Wil je helpen bij de organisatie of wil je een activiteit neerzetten bij de Lichtjesavond en/of de Goede Doelendag, geef je dan op bij mevrouw Poot (goededoel@alfrink.nl), met vermelding van je naam en klas.

20. UNESCO GREENTEAM - voor iedereen

Heb jij een groen hart? Wil je bijdragen aan een beter en schoner milieu en een duurzame school? Meld je aan!

Leerlingen en docenten werken samen met andere scholen en de gemeente Zoetermeer aan allerlei ideeën om de school en Zoetermeer zo milieuvriendelijk mogelijk te maken. Meld je aan, met naam, klas en telefoonnummer, wij kunnen je hulp goed gebruiken stn@alfrink.nl en wyn@alfrink.nl.

21. UNESCO GSA TEAM - voor iedereen

De letters GSA staan voor Gender and Sexuality Alliance. De GSA is voor leerlingen die vinden dat iedereen op school de vrijheid heeft om te kunnen zijn wie ze zijn, zonder zich daarvoor te hoeven schamen of te verantwoorden. De groep zet zich in voor gelijkheid en veiligheid op school voor iedereen, welke seksuele oriëntatie of gender je ook hebt. Vind jij dit ook belangrijk? En vind je het leuk om dingen te organiseren, zoals paarse vrijdag? Dan is het Unesco GSA Team iets voor jou. Je kan je aanmelden bij slw@alfrink.nl of brk@alfrink.nl.

22. UNESCO HUMAN RIGHTS TEAM – voor iedereen

Het Alfrink college is een Unescoschool. Dat betekent dat we lid zijn van een groep van 10.000 scholen die zich inzetten voor duurzaamheid, solidariteit en tolerantie. Wij hebben een Unesco-werkgroep op school en zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Je doet als Unesco-werkgroep lid leuke contacten (op andere scholen) op, leert projecten te begeleiden, acties te organiseren en je werkt samen aan verandering in de school en daarbuiten. Aanmelden kan bij meneer De Vos (vos@alfrink.nl) of mevrouw Van Zilfhout (zil@alfrink.nl).