



Alfrink
college

Buitenschoolse
activiteiten 2019-2020



Buitenschoolse
activiteiten
2019-2020

1. Buitenschoolse activiteiten 2019-2020	4
2. Adventkalender	4
3. ALLERZIELEN	4
4. AULACOMMISSIE	4
5. BIOLOGIE OLYMPIADE	5
6. BOEKENCLUB	5
7. CULTUURWEEK	5
8. DANSCOACHES	5
9. FEESTCOMMISSIE	6
10. KERSTTHEATER 2019	6
11. KLOOSTERDAGEN	6
12. KOOR	7
13. LEZEN BIJ DE VIERINGEN	7
14. LICHTJESAVOND	7
15. MEDITATIE	7
16. PI-WEDSTRIJD VOOR DE BRUGKLAS	7
17. REGIETEAM	7
18. SCHOOLBAND	8
19. SKIREIS	8

20. SPORT: SPORTTOERNOOIEN, MINITRIATLON, HARDLOOPWEDSTRIJDEN	8
21. TALENT NIGHT	8
22. THEATERWEEKEND/THEATERMIDDAGEN	8
23. WISKUNDECLUB en WISKUNDEWEDSTRIJDEN	9

1. Buitenschoolse activiteiten 2019-2020

Hoera, hier is weer het jaarlijkse overzicht van alle extra Alfrink Activiteiten!

In de Cultuurweek en in projecten doen we aan cultuur, maar we organiseren ook van alles buiten de lessen om. Aan de cultuurweekprojecten doe je automatisch mee, maar er zijn ook veel soms buitenlesactiviteiten, op sportief en cultureel gebied. Daar kun je je voor inschrijven. School is tenslotte meer dan alleen lessen volgen in een lokaal en cijfers halen...het gaat om het ontwikkelen van je talent, het uitoefenen van een hobby, het maken van plezier en het kennismaken met enthousiaste schoolgenoten.

In dit overzicht staan de activiteiten waar je je speciaal voor in kunt schrijven (omdat je het leuk vindt) en de activiteiten waar je sowieso aan meedoet (omdat school dat belangrijk vindt), bijvoorbeeld in de klas of in de cultuurweek van 14 tot en met 18 oktober.

AARZEL NIET, SCHRIJF JE IN, LEER NIEUWE DINGEN EN MAAK NIEUWE VRIENDEN.

- Er zijn in principe nergens kosten aan verbonden.
- Je hebt de tijd tot en met maandag 23 september!
- De organisatoren van de diverse activiteiten nemen te zijner tijd vanzelf contact met je op via de mail.

Vragen? Of heb je een talent dat je hier nergens terugziet? Mail gerust met Ellen Koemans, kom@alfrink.nl. Namens alle begeleiders van de buitenschoolse activiteiten: een leuk en mooi schooljaar!

2. Adventkalender

Voor iedereen, schrijf je in

Ben je creatief? Kun je in een beperkte ruimte iets mooi vormgeven? Wil je je visie delen? In de aanloop naar Kerst, in de adventstijd, richten we een adventkalender in, in de gang richting 160. Net als vroeger bij de kalender waarbij je elke dag een chocolaatje vond achter een luikje, openen we nu elke dag een vakje met daarin een mini-kunstwerkje, een gedicht, een mooie foto of songtekst. Binnen het thema kun je je eigen gedachten vormgeven. Heb je zin om zo'n vakje te adopteren en er iets moois mee te doen, meld je even bij kom@alfrink.nl, zet er even "advent" bij.

3. ALLERZIELEN

Voor iedereen, je hoeft vanzelfsprekend niet in te schrijven

Op zaterdag 2 november is het Allerzielen: de dag dat wij onze geliefden/dierbaren herdenken die wij/jij/ik in de afgelopen jaren door de dood hebben verloren. Vanwege het weekend doen we dat bij ons op school op vrijdag 1 november. In de stilte staan rozen en je kan daar een kaartje aanhangen met de naam van een dierbaar/geliefd persoon, maar ook anoniem, waar jij nog een "groet" aan wil geven of om te zeggen "wat mis ik je", maar je kunt ook een eigen invulling geven. Deze dag staan we ook stil bij het leven. Het leven moet geleefd worden. Je bent de hele dag welkom.

Groetjes, mw. Albers en mw. Van Haastert, hst@alfrink.nl.

4. AULACOMMISSIE

Voor iedereen, schrijf je in

Ben je geïnteresseerd in techniek? Vind je het leuk om meer te leren over licht- en geluid in het theater? Dan is de aulacommissie echt iets voor jou! De commissie verzorgt de technische ondersteuning van de activiteiten die in de aula worden georganiseerd. Je bent verantwoordelijk voor de belichting, de geluidsversterking en de audiovisuele middelen die tijdens voorstellingen, themavieringen en concerten worden gebruikt. Voordat je als technicus aan de slag kunt, krijg je eerst een gedegen opleiding van ongeveer een half jaar. Je leert dan van alles over onze apparatuur, over hoe je een licht- en/of geluidsplan maakt en over veiligheid. Lijkt het je wat? Neem dan contact op met dhr. Joubert, jbr@alfrink.nl. Zet er even Aulacommissie bij.

5. BIOLOGIE OLYMPIADE

Voor klas 4, 5 en 6, inschrijving na de herfstvakantie.

Als je biologie leuk vindt en een uitdaging aan wilt gaan is de Biologie Olympiade wat voor jou! Deze wedstrijd daagt je kennis, inzicht en vaardigheden uit! De beste

leerlingen van Nederland komen samen in de eindronde, waar uiteindelijk de vier beste leerlingen van Nederland een plek winnen in de Internationale Biologie Olympiade die dit jaar in Japan gehouden wordt. Hou de volgende data even in de gaten: Inschrijving: opent na de herfstvakantie.

Voorronde: 16 januari op school.

Tweede ronde: datum volgt.

Eindronde: 2-9 juni in Wageningen.

Internationale Biologie Olympiade: 3-11 juli in Nagasaki, Japan. Heb je vragen? Mail dan naar mw. Mulder, mld@alfrink.nl en zet even Biologie Olympiade in het onderwerp.

6. BOEKENCLUB

Voor iedereen vanaf klas 3, schrijf je in

Ben jij een lezer, een (bijna-)bovenbouwer, een echte boekenwurm en fan van manifestaties als Nederland leest of De dag van de literatuur? Mevrouw Van Mourik en mevrouw Koemans willen kijken op ze een groepje van enthousiaste lezers van de grond kunnen krijgen. We plannen door het jaar

heen twee of drie bijeenkomsten om over een door ons allemaal gelezen boek te praten, of om van elkaar te horen welk boek een absolute must-read is. Horen wij ook nog eens wat....en de boeken kunnen vast op je lijst!

We maken er ongedwongen, gezellige bijeenkomsten van. Leuk? Meld je dan aan bij mou@alfrink.nl zet er even "boekenclub" bij.

7. CULTUURWEEK

Voor iedereen in 1 en 2 (je doet automatisch mee, voor de andere klassen worden andere activiteiten georganiseerd)

In de week van 14 tot en met 18 oktober staat de school altijd op zijn kop: in deze week zijn 4havo en 5vwo op studiereis en doen de andere klassen mee aan allerlei projecten. Een van de activiteiten die week wordt georganiseerd door de Cultuurlijn. Je hoort er vanzelf meer over, maar hier een tipje van de sluier: klas 1 gaat meedoen aan workshops op het gebied van toneel, zang dans en vormgeving. We komen in de klas vertellen hoe dat allemaal precies zal gaan. Klas 2 volgt dansworkshops als voorbereiding op 2danZ. Voor alle klassen zijn er die week ook nog andere projecten op allerlei gebied, je hoort vanzelf meer van je mentor en de afdeling.

8. DANSCOACHES

Voor iedereen vanaf klas 3, schrijf je in

Ook dit schooljaar zijn jullie weer hard nodig, danscoaches! Klas 2 gaat

meedoen aan 2DANZ, en we zoeken begeleiders, voor drie middagen en een avond. De middagen beginnen om 15 uur en duren tot half vijf, de avond is van 19.00 uur tot 21.00 uur.

Er zijn drie rondes:

Ronde 1 ma. 28-10, woe.30-10, do 31-10

Ronde 2 ma. 6-1, woe. 8-1, do 9-1

Ronde 3 ma. 2-3, woe 4-3, do. 5-3

Heb je danservaring, ben je betrouwbaar, ben je bereid je er elke middag en een avond te zijn, ben je enthousiast en denk je leerlingen uit klas 2 op een goede manier te kunnen coachen, meld je dan aan bij

danscoaches@alfrink.nl. Vermeld in je mail wie je bent, in welke klas je zit, voor welke ronde je je aanmeldt en met wie je eventueel een coachduo zou willen zijn. Het is handig als je ook nog vermeldt in welke danssoort je ervaring hebt. Je hoort dan vanzelf meer!

9. FEESTCOMMISSIE

Voor iedereen vanaf klas 3, schrijf je in

Op het Alfrink houden we natuurlijk ook van feesten. We hebben er zelfs een speciale commissie voor in het leven geroepen: de feestcommissie, bestaand uit een groep enthousiaste leerlingen uit verschillende klassen, onder leiding van meneer Schoenmaker en meneer van der Velde. Per schooljaar organiseert deze commissie twee onderbouwfeesten, het Kerstgala en het eindfeest.

De schoolfeesten zijn iets waar we samen naartoe werken. Ieder feest willen we tenslotte zo leuk en origineel mogelijk maken. Met elkaar verzinnen we een leuk thema en gaan vervolgens kijken wat we allemaal voor gezelligheid kunnen brengen.

Met elkaar gaan we kijken wat voor programma we op de feesten willen. Op het Kerstgala in Snowworld is er een DJ, maar ook een echte live-band. Of je nu van stijldansen houdt of van meezingen met klassiekers; het kan allemaal. Bij het eindfeest regelen we vaak bekende artiesten.

Om deze feesten mogelijk te maken, moet er veel georganiseerd worden. Denk bijvoorbeeld aan de versiering, de spetterende licht- en geluidshows, het regelen van de beste DJ's, de kaartcontrole bij de deur, de verkoop van muntjes voor consumpties. Daarnaast draaien we bardiensten en zorgen uiteraard voor wat extra gezelligheid.

Natuurlijk zorgen we ervoor dat na afloop alles weer netjes wordt opgeruimd.

Naast de organisatie van alle feesten en activiteiten is er ook volop tijd voor gezelligheid in de feestcommissie.

Een teamuitje met de hele crew is altijd een fantastische afsluiter van het jaar. Kortom: er wordt volop gefeest op het Alfrink en de feestcommissie loopt daarbij altijd voorop! Aanmelden kan vanaf klas 3. Mailen naar vel@alfrink.nl, zet er even "feestcommissie" bij.

10. KERSTTHEATER 2019

Voor iedereen, schrijf je in

Speel mee in onze kerstvoorstelling! Houd je van acteren, zingen, muziek maken of dansen? Dan is het kersttheater iets voor jou. In de eerste repetitie kijken we samen wat je leuk vindt om te doen. Je krijgt dus altijd een rol die bij je past. Heb je al vaker in een voorstelling gespeeld of doe je het voor het eerst? Dat is allebei goed! Met veel enthousiasme zetten we samen deze voorstelling op de planken.

In acht repetities maak je onder begeleiding van drie docenten deze voorstelling. In de eerste repetitie brainstormen we over de verhaallijn en de rollen, vervolgens schrijven de docenten het script en kunnen we aan de slag met het repeteren. In de laatste week voor de kerstvakantie is de generale repetitie en spelen we de voorstelling voor alle klassen in de aula.

Wanneer: We repeteren op dinsdagavond van 19.00- 21.00 uur in de periode oktober, november, december (in de toetsweek hebben we geen repetitie). De eerste repetitie is op dinsdag 1 oktober.

Waar: In het dramalokaal bij ons op school (lokaal 010).

Ben je enthousiast geworden? Meld je dan aan bij mw. Szegedi via sze@alfrink.nl en zet er even "Kersttheater" bij.

11. KLOOSTERDAGEN

Voor iedereen, schrijf je in

Wil jij tot rust komen

Wil jij jouw kracht leren kennen

Wil jij op zoek gaan naar jezelf

Wil jij meningen delen

Wil jij kennismaken met het kloosterleven en zit jij in de bovenbouw?

Ga dan op 25, 26, en 27 maart mee naar het Lioba klooster in Egmond. In deze drie dagen ga jij met de anderen in gesprek en met een van de kloosterlingen. Jij mediteert, doet workshops en een meditatieve wandeling naar het strand. Jij kan je opgeven door middel van het invullen van een aanvraagformulier voor het klooster.

Deze formulieren zijn te krijgen bij je docent LB of in lokaal 047. Info: hst@alfrink.nl.

12. KOOR

Voor iedereen, schrijf je in

Zangers en zangeressen opgelet!

Is muziek helemaal jouw ding? Kom dan bij de vocalgroup van onze school!

Op een aantal momenten tijdens het schooljaar (denk aan kerst e.d.) zingen we met z'n allen uiteenlopende songs. Natuurlijk komen daar ook meerstemmige zettingen bij kijken.

Ons eerste project: de KERST! We gaan zingen op de Lichtjesavond op maandag 16 december.

Ben je iemand die graag op de achtergrond een beetje meezingt? Of is solo zingen helemaal jouw ding. Het maakt niet uit, want iedereen is welkom. Meld je aan bij kom@alfrink.nl of moo@alfrink.nl.

13. LEZEN BIJ DE VIERINGEN

Voor iedereen, schrijf je in

Een paar keer per jaar komen we met de leerlingen, de ouders en de personeelsleden die dat fijn vinden bij elkaar voor een viering, zoals bij de openingsviering aan het begin van het schooljaar of met de kerstviering aan het begin van de Lichtjesavond. Er zijn dan altijd leerlingen nodig om lezingen te doen, een gedicht voor te dragen of voorbeden te doen. Mevrouw Albers en mevrouw Van Haastert begeleiden het voorlezen en zorgen voor de vieringen. Lijkt het je leuk om mee te doen, dan kun je mailen naar hst@alfrink.nl zet er even "vieringen" bij.

14. LICHTJESAVOND

Voor iedereen, schrijf je in

Lichtjesavond is een mooie traditie op het Alfrink: op de maandag voor de Kerstvakantie vieren we samen Kerst in deze bijzondere avond vol muziek, activiteiten, hapjes en drankjes. Er komen jaarlijks heel veel leerlingen en personeelsleden en hun families, maar ook burens, oud-leerlingen en oud collega's. Meestal doe je met je klas een activiteit, waarvan de opbrengst naar het Goede Doel gaat. Maar we zitten ook altijd te springen om mensen die komen helpen met versieren, knutselaars, verkopers, muzikanten en opruimers. Ben jij goed in sieraden maken? Heeft een familie een foodtruck en willen jullie voor het goede doel op het plein iets aanbieden? Kom je ergens in de school muziek maken? Heb je een ander plan? Mail naar kom@alfrink.nl, zet er even "lichtjesavond" bij.

15. MEDITATIE

Voor iedereen

Wil je leren te ontspannen? Ben je veel aan het denken en heb je er last van? Of ben je gewoon benieuwd naar wat meditatie voor jou zou kunnen betekenen? Elke grote pauze op woensdag ben je welkom in lokaal 044 om te mediteren. Ben je geïnteresseerd of heb je vragen, meld je dan bij dhr. Van Es: esj@alfrink.nl.

16. PI-WEDSTRIJD VOOR DE BRUGKLAS

Voor de brugklas, je doet automatisch mee

Het beroemdste getal in de wiskunde is pi. Een getal met oneindig veel cijfers achter de komma. Afgerond 3,14, wat ook staat voor maart de veertiende.

Internationaal wordt daarom die dag door wiskundeliefhebbers gevierd als pi-dag. Vorig jaar is de wedstrijd gewonnen door Kaira Kerste uit 1K en het record staat op naam van Juan Tedjaatmadja met 236 decimalen!

De wiskundedocent zal je er van tevoren nog aan herinneren, maar je kunt natuurlijk al beginnen met oefenen...

17. REGIETEAM

Voor iedereen vanaf klas 3, schrijf je in

Ben jij een organisatietalent, zit je in klas 3 of hoger, hou je gemakkelijk overzicht en ben je niet vies van aanpakken en heel veel rondjes lopen door de school? We zoeken mensen voor het regieteam, tijdens zdanZ, en evt., bij andere projecten.

Nodig: betrouwbaarheid, enthousiasme, organisatietalent. Er is zeer beperkt plaats, maar meld je gewoon aan via kom@alfrink.nl en je hoort meer. Vermeld je naam en je klas en leg uit waarom jij mee wil doen.

18. SCHOOLBAND

Voor iedereen, schrijf je in

Ha Muzikale topper! Is muziek helemaal jouw ding? Kom dan bij de schoolband! Het maakt niet uit wat je speelt (zang, drums, gitaar, viool, saxofoon) iedereen is welkom! Vorig jaar hebben we het Alfrink muzikaal op de kaart gezet toen we in de finale tweede zijn geworden van de Zoetermeerse Battle of the Schools. Dit jaar willen we doorpakken en iedereen van het podium afblazen. Dus, muziek maken je hobby? Of kom je gelijk met een hele band aan? Allemaal prima. Meld je aan bij moo@alfrink.nl

19. SKIREIS

Voor iedereen vanaf klas 4, schrijf je in vanaf mei voor 2021 (vanaf klas 3)

Jaarlijks gaan we in de voorjaarsvakantie naar Oostenrijk om daar een week te skiën of te snowboarden. Er gaan leerlingen mee die al gevorderd zijn, maar het is ook mogelijk om te leren skiën of snowboarden. We verblijven met zijn allen in een jeugdgesthuis speciaal afgehuurd voor het Alfrink. De reis van 2020 zit vol. In mei komt er een voorlichtingsavond, daarna opent de nieuwe inschrijving weer voor 2021. Leerlingen kunnen zich inschrijven vanaf klas 3 en mee vanaf klas 4. Eindexamenleerlingen hebben voorrang met plaatsing, want het aantal plaatsen is beperkt.

20. SPORT: SPORTTOERNOOIEN, MINITRIATLON, HARDLOOPWEDSTRIJDEN

Voor iedereen, schrijf je in

We organiseren komend jaar heel veel sportieve activiteiten. Bij onze Alfrinktoernooien speel je na schooltijd tegen andere sportievelingen uit jouw klassenlaag. Bij het Shell hockeytoernooi speel je tegen selectieteams van andere scholen. De minitriatlon is voor alle jaarlagen, onder schooltijd. Ook doen we dit jaar mee met de landelijke Olympic Moves. Houd je magistermail in de gaten om te zien op welke onderdelen we het tegen de andere scholen uit de regio opnemen. Kijk alle sportevenementen in onderstaand overzicht nog even rustig na, vraag eventueel meer informatie bij je docent L.O. en schrijf je in!

21. TALENT NIGHT

Voor iedereen: leerlingen en medewerkers, schrijf je in

25 maart is het zo ver. De Talentnight gaat van start, een nieuwe talentenjacht voor leerlingen en medewerkers. Heb jij een talent of vind je het gewoon leuk om te zingen, dansen, toneelspelen, jongleren of...? Dan is dit de plek waar jij op het podium jouw talenten kunt laten zien. Geef je voor 15 november op, dan krijg je een uitnodiging voor de audities, bij vor@alfrink.nl. Zet er wel even "Talentnight" bij. Wil je liever niet op het podium, maar wil je wel graag komen kijken? Ook dat kan. Op 25 maart in de avond zijn jij en jouw ouders van harte welkom. Over de exacte tijd en de kaartverkoop volgt nog meer informatie.

22. THEATERWEEKEND/THEATERMIDDAGEN

Voor iedereen, schrijf je in

Vind je het leuk om toneel te spelen, te improviseren, te dansen, cabaret of muziek te maken of nummers te schrijven? Hou je van het podium? Jou zoeken we!

We willen dit jaar met iedereen die dat leuk vindt om iets met theater te doen uitnodigen. We zijn nog met elkaar aan het nadenken hoe dat het beste kan: in een theaterweekend (een zaterdag en zondag, op school) of in een serie losse middagen (eens in de zoveel weken, op school). Welk plan het wordt hangt af van wat jullie willen en welke medewerkers er meedoen.

Plan 1: THEATERWEEKEND. Vorig jaar ging door omstandigheden het theaterweekend niet door, dit jaar willen we kijken of we in januari of februari een weekend kunnen organiseren. We gaan een weekend op school zitten, met alle mensen die het leuk vinden om iets op een podium te doen en we zetten in twee dagen een voorstelling in elkaar, die we daarna natuurlijk aan familie en vrienden laten zien. Afhankelijk van de aanmeldingen verzinnen we wat we gaan doen. Slapen doe je thuis, de rest van het weekend breng je op school door – het wordt vast heel tof.

Plan 2: THEATERMIDDAGEN: we plannen een aantal middagen door het jaar heen, en gaan na de lessen improviseren, acteren, zingen, dansen etc. We kunnen daar altijd een voorstelling aan vastknopen.

Wie weet bieden deze twee plannetjes uitzicht op een toekomstige musicalproductie....

Laat je interesse blijken op kom@alfrink.nl, maar let op: zet er even bij waar je voorkeur naar uitgaat:

"theaterweekend" of "theatermiddagen." Je hoort vanzelf meer en je kunt dan altijd nog bedenken of het uitkomt dat je meedoet of niet.

23. WISKUNDECLUB en WISKUNDEWEDSTRIJDEN

Voor iedereen, behalve examenklassen, schrijf je in
Je hoeft geen genie te zijn om wiskunde leuk te vinden!

Kom naar de wiskundeclub en doe mee!

Houd de volgende data in de gaten:

Wiskunde Olympiade jan 2020 op school

Kangoeroe wedstrijd donderdag 19 maart 2020 op school

ISMTF Junior Competitie nog niet bekend nog niet bekend

De Wiskunde Olympiade en de Kangoeroe wedstrijd zijn competities waaraan leerlingen uit heel Nederland meedoen. Tijdens de les krijg je van je wiskunde docent te horen hoe het allemaal in zijn werk gaat. Alle leerlingen (behalve examenklassen) kunnen hieraan meedoen.

Leerlingen van 3, 4 en 5 VWO (mits jonger dan 16 jaar op 1 augustus 2019) mogen proberen zich te kwalificeren voor de ISMTF Junior Competition.

Deze competitie wordt elk jaar op een andere school in Europa gehouden. Zo zijn we al in Wenen, Parijs en Rome geweest. Voor dit jaar is het helaas nog niet bekend waar en wanneer deze wedstrijd plaats zal vinden. Hopelijk weten we snel meer. De kwalificatie voor deze wedstrijd zal plaatsvinden tijdens de wiskundeclub. Mocht je op die tijd les hebben en je wilt heel graag mee doen dan kan je een mailtje sturen en dan kijken we of we een ander moment kunnen vinden.

Om bij deze wedstrijden optimaal te kunnen presteren is er de wiskunde club. Eén maal per week zal er geoefend worden onder leiding van mevrouw Krijgsman. Tijdens deze uren oefenen we moeilijke problemen en puzzels maar gaan we ook wiskundige spelletjes bekijken en doen!

De wiskunde club gaat dinsdag 24 september het 9e uur van start in lokaal 084. Informatie hierover kan je ook bij je docent krijgen. Opgeven via een mailtje naar kry@alfrink.nl. Hier kan je ook terecht als je nog vragen hebt.

Onder elke vlek staat 1 van de getallen 1, 2, 3, 4, of 5, zodat de berekeningen in de richting van de pijlen kloppen. Welk getal staat er onder de ster?