

BUITENSCHOOLSE ACTIVITEITEN 2018-2019

Hoera, hier is weer het jaarlijkse overzicht van alle extra Alfrink Activiteiten. We organiseren van alles buiten de lessen om. Soms doe je automatisch mee, soms kun je je inschrijven voor deze zogenaamde buitenlesactiviteiten. Je kunt dus aan van alles meedoen, zowel op cultureel als op sportief gebied. School is tenslotte meer dan alleen lessen volgen in een lokaal en cijfers halen...het gaat om het ontwikkelen van je talent, het uitoefenen van een hobby, het maken van plezier en het kennismaken met enthousiaste schoolgenoten.

In dit overzicht staan de activiteiten waar je je speciaal voor in kunt schrijven (omdat je het leuk vindt) en de activiteiten waar je sowieso aan meedoet (omdat school dat belangrijk vindt), bijvoorbeeld in de klas of in de cultuurweek van 15 tot en met 19 oktober.

AARZEL NIET, SCHRIJF JE IN, LEER NIEUWE DINGEN EN MAAK NIEUWE VRIENDEN . Er zijn, behalve voor de kookworkshop, nergens kosten aan verbonden. Je hebt een week de tijd, tot en met woensdag 26 september. De organisatoren van de diverse activiteiten nemen te zijner tijd vanzelf contact met je op via de mail.

Vragen? Of heb je een talent dat je hier nergens terugziet? Mail gerust met Ellen Koemans, komp@alfrink.nl. Namens alle begeleiders van de buitenschoolse activiteiten: een leuk en mooi schooljaar!

ADVENTKALENDER

Voor iedereen, schrijf je in

In de aanloop naar Kerst, in de adventstijd, richten we een adventkalender in, in de gang richting 160. Net als vroeger bij de kalender waarbij je elke dag een chocolaatje vond achter een luikje, openen we nu elke dag een vakje met daarin een mini-kunstwerkje, een gedicht, een mooie foto of songtekst. Binnen het thema kun je je eigen gedachten vormgeven. Heb je zin om zo'n vakje te adopteren en er iets moois mee te doen, meld je even bij komp@alfrink.nl, zet er even "advent "bij.

ALLERZIELEN

Voor iedereen, je hoeft vanzelfsprekend niet in te schrijven

Op 2 november is de dag dat wij op onze school onze geliefden/dierbaren herdenken die wij/jij/ik in de afgelopen jaren door de dood hebben verloren. In de stilte staan rozen en je kan daar een kaartje aanhangen met de naam van een dierbaar/geliefd persoon, maar ook anoniem, waar jij nog een "groet" aan wil geven of om te zeggen "wat mis ik je", maar je kunt ook een eigen invulling geven. Deze dag staan we ook stil bij het leven. Je bent de hele dag welkom.

Groetjes, Mevr. Albers en Mevr. Van Haastert

AULACOMMISSIE

Voor iedereen, schrijf je in

Ben je geïnteresseerd in techniek? Vind je het leuk om meer te leren over licht- en geluid in het theater? Dan is de aulacommissie echt iets voor jou! De commissie verzorgt de technische ondersteuning van de activiteiten die in de aula worden georganiseerd. Je bent verantwoordelijk voor de belichting, de geluidsversterking en de audiovisuele middelen die tijdens voorstellingen, themavieringen en concerten worden gebruikt. Voordat je als technicus aan de slag kunt, krijg je eerst een gedegen opleiding van ongeveer een half jaar. Je leert dan van alles over onze apparatuur, over hoe je een licht- en/of geluidsplan maakt en over veiligheid. Lijkt het je wat? Neem dan contact op met mevr. Franken FRA@alfrink.nl. Zet er even "aulacommissie bij".

BOEKENCLUB

Voor iedereen vanaf klas 3, schrijf je in

Ben jij een lezer, een bovenbouwer, een echte boekenwurm en fan van manifestaties als *Nederland leest* of *De dag van de literatuur*? Mevrouw Van Mourik en mevrouw Koemans willen kijken op we een groepje van enthousiaste lezers van de grond kunnen krijgen. We plannen twee of drie bijeenkomsten om over een door ons allemaal gelezen boek te praten, of om van elkaar te horen welk boek een absolute must-read is. Horen wij ook nog eens wat....We maken er ongedwongen, gezellige bijeenkomsten van. Leuk? Meld je dan aan bij kom@alfrink.nl, zet er even "boekenclub" bij.

CULTUURWEEK

Voor iedereen in 1,2, 3v en 4v, je doet automatisch mee (voor de andere klassen worden andere activiteiten georganiseerd)

In de week van 5 tot en met 19 oktober staat de school altijd op zijn kop: in deze week zijn 4havo en 5vwo op studiereis en doen de andere klassen mee aan allerlei projecten. Een van de activiteiten die week wordt georganiseerd door de Cultuurlijn. Je hoort er vanzelf meer over, maar hier een tipje van de sluier: klas 1 gaat meedoen aan workshops op het gebied van toneel, zang dans en vormgeving. Klas 2 volgt dansworkshops als voorbereiding op 2danZ, klas 3V en 4V kijken naar een theatervoorstelling in onze eigen aula. Zoals gezegd: je hoort vanzelf meer!

DANSCOACHES

Voor iedereen vanaf klas 3, schrijf je in

Ook dit schooljaar zijn jullie weer hard nodig, danscoaches! Klas 2 gaat in het voorjaar meedoen aan 2DANZ, en we zoeken begeleiders, voor drie middagen en een avond. De middagen beginnen om 15 uur en duren tot half vijf, de avond is van 19.00 uur tot 21.00 uur. Er zijn drie rondes:

Ronde 1 ma. 12-11, woe. 14-11, do. 15-11

Ronde 2 ma. 4-3, woe. 6-3, do. 7-3

Ronde 3 ma. 8-4, woe. 10-4, do. 11-4

Heb je danservaring, ben je bereid je er elke middag en een avond te zijn, ben je enthousiast en denk je leerlingen uit klas 2 op een goede manier te kunnen coachen, meld je dan aan bij danscoaches@alfrink.nl. Vermeld in je mail wie je bent, in welke klas je zit, voor welke ronde je je aanmeldt en met wie je eventueel een coachduo zou willen zijn. Het is handig als je ook nog vermeldt in welke danssoort je ervaring hebt. Je hoort dan vanzelf meer!

FEESTCOMMISSIE

Voor iedereen vanaf klas 3, schrijf je in

Op het Alfrink houden we natuurlijk ook van feesten. We hebben er zelfs een speciale commissie voor in het leven geroepen: de feestcommissie. Deze feestcommissie bestaat uit een groep enthousiaste leerlingen uit verschillende klassen onder leiding van meneer Schoenmaker en meneer van der Velde. Per schooljaar organiseert deze commissie twee onderbouwfeesten, het Kerstgala en het eindfeest.

De schoolfeesten zijn iets waar we samen naartoe werken. Ieder feest willen we tenslotte zo leuk en origineel mogelijk maken. Met elkaar verzinnen we een leuk thema en gaan vervolgens kijken wat we allemaal voor gezelligheid kunnen brengen.

Met elkaar gaan we kijken wat voor programma we op de feesten willen. Op het Kerstgala in Snowworld is er een DJ, maar ook een echt live-band. Of je nu van stijldansen houdt of van meezingen met klassiekers; het kan allemaal. Bij het eindfeest regelen we vaak bekende artiesten.

Om deze feesten mogelijk te maken, moet er veel georganiseerd worden. Denk bijvoorbeeld aan de versiering, de spetterende licht- en geluidshows, het regelen van de beste DJ's, de kaartcontrole bij de deur, de verkoop van muntjes voor consumpties. Daarnaast draaien we bardiensten en zorgen uiteraard voor wat extra gezelligheid. Natuurlijk zorgen we ervoor dat na afloop alles weer netjes wordt opgeruimd.

Naast de organisatie van alle feesten en activiteiten is er ook volop tijd voor gezelligheid in de feestcommissie. Een teamuitje met de hele crew is altijd een fantastische afsluiter van het jaar. Kortom: er wordt volop gefeest op het Alfrink en de feestcommissie loopt daarbij altijd voorop! Aanmelden kan vanaf klas 3. Mailen naar vel@alfrink.nl, zet er even "feestcommissie" bij

FILOSOFIELESSEN

Voor iedereen, schrijf je in

Is vrijheid een recht voor iedereen? Moet je altijd het "juiste" doen? Wat betekent het om een mens te zijn? Wij zullen bij het vak filosofie leren om kritisch na te denken en daarnaast natuurlijk een hele hoop plezier hebben. Verder is dit een nieuw project gegeven door een medeleerling waarbij iedereen zijn gedachten op tafel legt en bespreken kan. In deze lessen leer je hoe grote filosofen als Plato, Spinoza, Kant, Marx, Foucault, Žižek en andere grote namen dachten over ingewikkelde onderwerpen. Je kunt iedere dinsdag het 7^e en vrijdag het 6^e uur binnenlopen mocht je een proefles willen bijwonen en daarnaast je mag altijd komen en gaan. Meld je aan en dan krijg je zo snel mogelijk informatie over welk lokaal en startdatum. Tot dan! yardankfk@gmail.com

KERSTTHEATER 2018

Voor iedereen, schrijf je in

Het is buiten nog warm met zomerse temperaturen maar het is alweer bijna Kerst! Nog even en de avonden worden langer, een verdwaalde chocoladekerstman ligt al in de winkel, de tuincentra beginnen de kerstballen al in de schappen te leggen..... Dat betekent dus ook dat het tijd voor ons is om ons voor te gaan bereiden op het Kersttheater. Op woensdag 10 oktober komen wij voor het eerst samen van 16:30 tot 17:30 uur, we verzamelen bij het dramalokaal 010 (voor de herfstvakantie kunnen we nog niet in de avond in de school). Daarna oefenen wij nog 6 woensdagavonden van 19.00 uur tot 21.00 uur (deze avonden spreken we met jullie af op 10 oktober) en doen wij een generale repetitie voordat wij de voorstelling in de week voor de kerstvakantie voor de hele school opvoeren!

Vind je toneelspelen, dansen en muziek maken, dan is het Kersttheater echt iets voor jou. Je hoeft echt niet de sterren van de hemel te spelen, maar enthousiasme is wel erg belangrijk. Lijkt dit je wel wat? Meld je dan aan bij mevrouw Ran via ran@alfrink.nl en zet er even "kersttheater" bij.

KLOOSTERDAGEN

Voor iedereen, schrijf je in

Wil je tot rust komen

Wil je je kracht leren kennen

Wil je op zoek gaan naar jezelf

Wil je meningen delen

Wil je kennismaken met het kloosterleven en zit je in de bovenbouw?

Ga dan op 13, 14, en 15 maart mee naar het Lioba klooster in Egmond

In deze drie dagen ga je met de anderen in gesprek en met een van de kloosterlingen.

Je mediteert, doet workshops en een meditatieve wandeling naar het strand

Je kan je opgeven door middel van het invullen van een aanvraagformulier voor het klooster. Deze formulieren zijn te krijgen bij je docent LB

KOOKPLEIN

Voor iedereen vanaf klas 3, schrijf je in

Op het Alfrink leren we meer dan alleen schoolwerk.

Je kunt er ook sporten, deelnemen aan theater, muziek en binnenkort ook de basis van het koken aanleren. Mevrouw de Goey zou best met hulp van andere collega's je in een gezellig clubje willen leren hoe leuk het is om eenvoudige gerechten klaar te maken - en het daarna op te eten. Bijdrage: een paar euro. Samen de wereld ontdekken via de verschillende keukens, kook- en eetgewoontes, wie wil dat nou niet? Je zou je je ouders, vrienden en familie verrassen met een zelfgemaakte dis...dat zou indruk maken.

Eerst wil mevrouw De Goey eens peilen wie dat leuk zou vinden en wat de mogelijkheden zijn. Afhankelijk van het aantal inschrijvers bepaalt mevrouw De Goey hoe het precies vorm gaat krijgen. Trek gekregen? Zin in? Mail naar mevrouw De Goey, goe@alfrink.nl, zet er even "kookplein" bij, je hoort vanzelf meer.

KOOR

Voor iedereen, schrijf je in

Vind je het leuk om te zingen ? Meld je dan aan voor het KOOR. Meneer Mooren en meneer Van der Meer begeleiden het koor en spreken in overleg met de deelnemers de repetitiemomenten af. Er is in ieder geval altijd een kerstoptreden op de Lichtjesavond, maar er zijn meer gelegenheden waarbij het koor zingt, zoals bij de openingsviering. Iedereen is welkom, je hoeft geen noten te lezen. Zin in? Meld je dan aan via mee@alfrink.nl, zet er even “koor” bij.

LEZEN BIJ DE VIERINGEN

Voor iedereen, schrijf je in

Een paar keer per jaar komen we met de leerlingen, de ouders en de personeelsleden die dat fijn vinden bij elkaar voor een viering, zoals bij de openingsviering aan het begin van het schooljaar of met de kerstviering aan het begin van de Lichtjesavond. Er zijn dan altijd leerlingen nodig om lezingen te doen, een gedicht voor te dragen of voorbeden te doen. Mevrouw Albers en mevrouw Van Haastert begeleiden het voorlezen en zorgen voor de vieringen. Lijkt het je leuk om mee te doen, dan kun je mailen naar hst@alfrink.nl zet er even “vieringen” bij.

LICHTJESAVOND

Voor iedereen, schrijf je in

Lichtjesavond is een mooie traditie op het Alfrink: op de maandag voor de Kerstvakantie vieren we samen Kerst in deze bijzondere avond vol muziek, activiteiten, hapjes en drankjes. Er komen jaarlijks heel veel leerlingen en personeelsleden en hun families, maar ook burens, oud-leerlingen en oud-collega's. Meestal doe je met je klas een activiteit, waarvan de opbrengst naar het Goede Doel gaat. Maar we zitten ook altijd te springen om mensen die komen helpen met versieren, knutselaars, verkopers, muzikanten en opruimers. Ben jij goed in sieraden maken? Kom je ergens in de school muziek maken? Heb je een ander plan? Mail naar kom@alfrink.nl, zet er even “lichtjesavond” bij.

MEDITATIE

Voor iedereen

Wil je leren te ontspannen? Ben je veel aan het denken en heb je er last van? Of ben je gewoon benieuwd naar wat meditatie voor jou zou kunnen betekenen? Elke grote pauze op woensdag ben je welkom in lokaal 044 om te mediteren. Ben je geïnteresseerd of heb je vragen meld je dan bij meneer van Es: esj@alfrink.nl.

PI-WEDSTRIJD VOOR DE BRUGKLAS

Voor de brugklas, je doet automatisch mee

Het beroemdste getal in de wiskunde is pi. Een getal met oneindig veel cijfers achter de komma. Afgerond 3,14, wat ook staat voor maart de veertiende. Internationaal wordt daarom die dag door wiskundeliefhebbers gevierd als pi-dag.

Op donderdag 14 maart besteden we daar ook aandacht aan met een pi-wedstrijd. Welke brugklasser kan de meeste getallen achter de komma uit het hoofd opzeggen? Het record is vorig jaar gevestigd door **Juan Tedjaatmadja** met **236** decimalen!

De wiskundedocent zal je er van tevoren nog aan herinneren, maar je kunt natuurlijk al beginnen met oefenen...

REGIETEAM

Voor iedereen vanaf klas 3, schrijf je in

Ben jij een organisatietalent, zit je in klas 3 of hoger, hou je gemakkelijk overzicht en ben je niet vies van aanpakken en heel veel rondjes lopen door de school? We zoeken mensen voor het regieteam, tijdens 2danZ, en evt, bij andere projecten. Nodig: betrouwbaarheid, enthousiasme, organisatietalent. Er is zeer beperkt plaats, maar meld je gewoon aan via regieteam@alfrink.nl en je hoort meer. Vermeld je naam en je klas en leg uit waarom jij mee wil doen.

SCHOOLBAND

Voor iedereen, schrijf je in

Elke jaar treedt de schoolband een paar keer op voor alle leerlingen. Kan je zingen? Of een instrument bespelen? Gitaar, piano, dwarsfluit maakt niet uit! Lijkt het je leuk om met andere leerlingen in een band te spelen? Geef je dan op bij meneer van Es: esj@alfrink.nl

SKIREIS

Voor iedereen vanaf klas 4, schrijf je in (vanaf klas 3)

Jaarlijks gaan we in de voorjaarsvakantie naar Oostenrijk om daar een week te skiën of te snowboarden. Er gaan leerlingen mee die al gevorderd zijn, maar het is ook mogelijk om te leren skiën of snowboarden. We verblijven met zijn allen in een jeugdgesthuis speciaal afgehuurd voor het Alfrink. Leerlingen kunnen zich inschrijven vanaf klas 3 en mee vanaf klas 4. Eindexamenleerlingen hebben voorrang met plaatsing, want het aantal plaatsen is beperkt.

SPORT

Voor iedereen, schrijf je in

Ook op sportgebied valt er dit schooljaar weer van alles te beleven. Bekijk onderstaand overzicht en vraag eventueel meer informatie bij je docent L.O.



SPORTACTIVITEITEN

ALFRINK COLLEGE
2018-2019

TOERNOOI	SPEELDATA	INSCHR. VOOR
Veldvoetbal klas 1 t/m 6	maandag 1 oktober en dinsdag 2 oktober	vrijdag 21 september via vel@alfrink.nl
Basketbal klas 1.2.3	woensdag 28 november en donderdag 29 november	vrijdag 16 november via wyn@alfrink.nl
Tafeltennis/Badminton klas 1.2.3	dinsdag 15 januari en woensdag 16 januari	woensdag 8 januari via vel@alfrink.nl
Volleybal klas 4.5.6	maandag 11 maart en dinsdag 12 maart	woensdag 6 maart via wyn@alfrink.nl
Triatlon	vrijdag 14 juni	info volgt via docent LO
Shell Nationale Scholen competitie	vrijdag 12 april	Vrijdag 1 december via vtt@alfrink.nl
CPC loop den Haag	zondag 10 maart	info volgt via docent LO
Geuzenloop Zoetermeer	zondag 30 september	info volgt via docent LO
Zaalvoetbaltoernooi bovenbouw	Vrijdag 15 februari	vrijdag 1 februari via vel@alfrink.nl

THEATERKELDER

Voor iedereen, schrijf je in

De Theaterkelder is een groep leerlingen die gek is op theater en zich bezighoudt met het maken van voorstellingen. Alle aspecten van het theater komen aan bod: acteren, schrijven, dansen, produceren en het maken van decors en kostuums. We komen één keer in de week samen om samen te improviseren en scènes te bedenken en te spelen. Ieder jaar spelen we een grote voorstelling, daar kan je auditie voor doen. Daarnaast proberen we ook een aantal kleinere projecten te realiseren. Alles mag, niets moet!

Voorlopig starten we op de donderdagmiddag (maar dat kan verder in het jaar nog veranderen, afhankelijk van het rooster)

Interesse? Neem contact op met mevr. Franken, fra@alfrink.nl, en zet er even “theaterkelder” bij.

THEATERWEEKEND

Voor iedereen, schrijf je in

We hebben het al eens gedaan en we trekken het plan opnieuw uit de kast: het theaterweekend! We gaan een weekend op school zitten, met alle mensen die het leuk vinden om iets op een podium te doen en we zetten in twee dagen een voorstelling in elkaar, die we daarna natuurlijk aan familie en vrienden laten zien. Speel je een instrument, kun je dansen, hou je van toneel en/of zingen, kun je scènes of bijvoorbeeld gedichten schrijven, kom je dan meedoen? De timing: ergens een weekend in januari of februari.

Afhankelijk van de aanmeldingen verzinnen we wat we gaan doen. Slapen doe je thuis, de rest van het weekend breng je op school door – het wordt vast weer heel tof. Laat je interesse blijken op komp@alfrink.nl, en zet er even “theaterweekend” bij.

VERHALENWEDSTRIJD

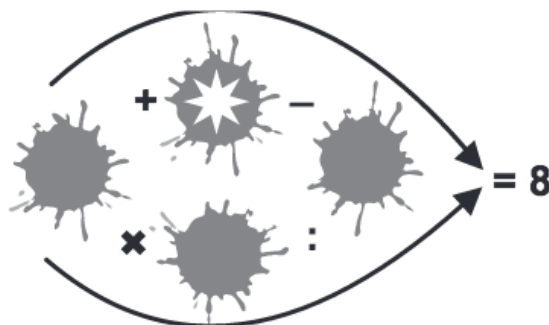
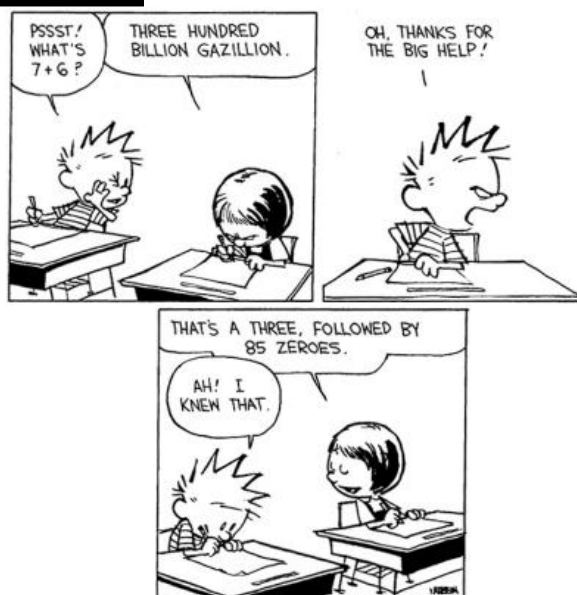
Voor klas 1, je doet automatisch mee

In februari gaan alle brugklassen werken aan een kort verhaal. Er komt een auteur in de school en het wordt een wedstrijd. Er wordt een boekje samengesteld met het beste verhaal uit iedere klas. Een deskundige jury bepaalt welk verhaal uiteindelijk het beste verhaal was van alle ingezonden verhalen. Zin in? Mooi! Wij ook!

WISKUNDECLUB en WISKUNDEWEDSTRIJDEN

Voor iedereen, behalve examenklassen, schrijf je in

Lees de info op de volgende bladzijden!



Onder elke vlek staat 1 van de getallen 1, 2, 3, 4, of 5, zodat de berekeningen in de richting van de pijlen kloppen. Welk getal staat er onder de ster?

Je hoeft geen genie te zijn om wiskunde leuk te vinden!

Kom naar de wiskundeclub en doe mee!

Houd de volgende data in de gaten:

Wiskunde Olympiade	jan 2019	op school
Kangoeroe wedstrijd	donderdag 21 maart 2019	op school
ISMTF Junior Competition	nog niet bekend	Wenen
ISMTF Senior Competition	15, 16 en 17 maart 2019	Wenen

De Wiskunde Olympiade en de Kangoeroewedstrijd zijn competities waaraan leerlingen uit heel Nederland meedoen. Tijdens de les krijg je van je docent wiskunde horen hoe het allemaal in zijn werk gaat. Alle leerlingen (behalve examenklassen) kunnen hieraan meedoen.

Leerlingen van 3, 4 en 5 VWO (mits jonger dan 16 jaar op 1 augustus 2018) mogen proberen zich te kwalificeren voor de ISMTF Junior Competition. Deze competitie wordt elk jaar op een andere school in Europa gehouden. Dit jaar zal de wedstrijd gehouden worden in Wenen, maar het is nog niet duidelijk wanneer. Ook mag er dit jaar weer een team meedoen met de ISMTF Senior Competition en ook deze wordt gehouden in Wenen. Deze wedstrijd is voor leerlingen ouder dan 16 jaar.

Om bij deze wedstrijden optimaal te kunnen presteren is er de wiskundeclub. Eén maal per week zal er geoefend worden onder leiding van meneer

Jonges en mevrouw Krijgsman. Tijdens deze uren oefenen we moeilijke problemen en puzzels, maar gaan we ook wiskundige spelletjes bekijken en doen!

De wiskundeclub gaat **dinsdag 2 oktober het 9^e uur** van start in lokaal 084. Informatie hierover kan je ook bij je docent krijgen. De kwalificatie voor beide wedstrijden zal plaatsvinden tijdens de wiskundeclub. Mocht je op die tijd les hebben en je wil heel graag meedoen, dan kun je een mailtje sturen en dan kijken we of we een ander moment kunnen vinden.

Opgeven via een mailtje naar kry@alfrink.nl. Hier kun je ook terecht als je nog vragen hebt.